

# Kenestä vuoden 2009 LUOLAEMO?

Lystikäs Äitienpäivän Luolaemo-kisa (Huom! vain äideille) sunnuntaina  
10.5.2009 klo 17 Vantaalla Hakunilan väestösuojassa (kulku Harmotieltä)



## Luolaemo-kuusiottelun ohjeet ja vihjeet:

**Osalajit:** 1) pikapinkaisu (50 metrin juoksu), 2) pitkäponkaisu (vauhditon pituushyppy), 3) saapikkaanviskaisu (saappaan tarkkuusheitto), 4) nopsa-käppäily (100 metrin kilpakävely), 5) raudannakkaus (kuulanheitto jalkovälistä) ja 6) onnenpotkaisu (pituuspotku potkulaudalla).

**Säännöt:** Pistelasku sijoitusten mukaisesti käännettyssä järjestyksessä eli jos on 20 osanottajaa niin kunkin lajin paras saa 20 pistettä ja viimeinen 1 pisteen.

**Voittaja eli vuoden Luolaemo:** Eniten pisteitä kuudesta lajista kerännyt on voittaja, huomioiden kunkin alkupiste jokaisesta lapsestaan ja ikähyvityksensä (esim. 56 v. täyttänyt saa 5,6 lisäpist.).

**Palkinnot:** Kaikille vähintään raikuvat aplodit. Kolme eniten pisteitä kerännyttä huomioidaan muistopalkinnoin. Voittaja saa omakseen "Luolaemo 2009" -kunniakirjan.

**Ilmoittautumiset:** Torstaihin 7.5. mennessä sähköpostitse [antti.honkonen@korsonkaiku.fi](mailto:antti.honkonen@korsonkaiku.fi) tai puhelimitse 040 529 5283 (jos vastaaja päällä, ilmoita oma nimi, ikä ja lasten nimet).

**Jälki-ilmoittautumiset:** Kisapaikalla klo 16.00 alkaen, ellei osallistujamäärä ole jo täyttynyt.

**Osanottomaksu:** 10 euroa, jälki-ilmoittautuneet 12,50 euroa.

**HUOM!** Jokainen osallistuu kisaan omalla vastuullaan!

**Lisätietoja:** Nettisivu [www.korsonkaiku.fi](http://www.korsonkaiku.fi). (Konkariurheilu)

**Tervetuloitotuksin: Korson Kaiku ry:n konkarijaosto**